



# FESTIVAL ØRGANIZER

PACK YOUR BAG, \_\_\_\_\_

Gute Musik, lange Nächte, viele Erinnerungen – Festivalzeit ist und bleibt die beste Zeit. Damit zwischen Packstress, Camping-Chaos und Lieblings-Acts nichts untergeht, haben wir einen **Nø Festival Organizer** erstellt. Hier findest du **Platz für deine Planung, praktische Checklisten, Festival-Essentials** und alles, was dein Wochenende entspannter macht. Also: Pack your bag, grab your friends and let's gø.



# FIRST THINGS FIRST

## FESTIVAL CHECK-IN



Wo geht's hin, wen nehme ich mit, wie wird das Wetter und welchen Act muss ich unbedingt sehen? Das sind Punkte, die nicht zu unterschätzen sind und gut geplant werden wollen.

**FESTIVAL**

**WANN GEHT'S LOS?**

**WETTERVORHERSAGE**



**ANREISE**



**MUST-SEE-ACTS**



---

---

---

---

---

---

---

**LIEBLINGS-ACT**



**MEINE FESTIVAL CREW**



DEIN FESTIVAL FOTO





# PACK YOUR BAG

## FESTIVAL CAMPING PACKLISTE



### CAMP SETUP

Campingstuhl

---

Zelt

---

Schlafsack

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### HYGIENE

Feuchttücher

---

Sonnencreme

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# PACK YOUR BAG

## FESTIVAL CAMPING PACKLISTE

### EMERGENCY ESSENTIALS

Pflaster

---

Blasenpflaster

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### SONSTIGES

Taschenlampe

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# CHOOSE YOUR ØOTD

## FESTIVAL OUTFIT PLANNER

DAY 1



DEIN OUTFIT FOTO

NOTIZEN

---

---

DAY 2



DEIN OUTFIT FOTO

NOTIZEN

---

---

DAY 3



DEIN OUTFIT FOTO

NOTIZEN

---

---

DAY 4



DEIN OUTFIT FOTO

NOTIZEN

---

---

# REMEMBER YOUR BASICS

## FESTIVAL BAG ESSENTIALS

### SCHON EINGEPACKT?

Handy

---

Powerbank

---

Ticket

---

Ausweis

---

Bargeld / Karte

---

Mini SPF

---

Wasser

---

Desinfektionsmittel

---

Ohrstöpsel

---

Taschentücher

---

Sonnenbrille

---

---

---

---

### LAST-MINUTE NOTES

#### LITTLE REMINDER

Trinke genug Wasser, iss regelmäßig, schütze dich vor der Sonne und gönn dir zwischendurch Pausen.



# MAKE THE BEST CHOICE

## FESTIVAL SKINCARE GUIDE

Ob *Lollapalooza*, wo Sonne auf Schlafmangel trifft, *Wacken* bei Schlamm und Regen oder viel Staub und Schweiß in *Parookaville* – **je nach Wetterlage und Festivalbedingungen variieren die Bedürfnisse der Haut.**

SPF IS  
YOUR BFF



### SONNE & HITZE

Während Sonne zu lichtbedingten Hautschäden führen und oxidativem Stress auslösen kann, erhöht Hitze den Feuchtigkeitsverlust der Haut.



### STAUB & SCHWEISS

Staub und Schweiß in Kombination hinterlassen einen Film auf der Haut, der die Poren verstopfen und zu Hautirritationen führen kann.



### REGEN & SCHLAMM

Zu viel Regen kann die Hautbarriere aufweichen und schwächen. Schlamm wiederum kann ihr Feuchtigkeit entziehen und sie austrocknen.



### SCHLAFMANGEL & DEHYDRIERUNG

Schlaf- und Feuchtigkeitsmangel kann sich negativ auf die Elastizität und Regeneration der Haut auswirken, wodurch sie spannt und müde aussieht.

STAY  
HYDRATED

# MAKE THE BEST CHOICE

## FESTIVAL SKINCARE



### DAILY (SKIN)CARE CHECKLIST

Gesicht gereinigt

---

SPF aufgetragen

---

Lippenpflege benutzt

---

Genug Wasser getrunken

---

Make-up entfernt

---

Gesicht eingecremt

---

Ausreichend geschlafen

---

Ausreichend gegessen

---

---

---

---

---

---

---

### DEINE FESTIVAL SKINCARE ROUTINE

---

---

---

---

---

---



### HYDRATION TRACKER

Hake nach jeder Flasche Wasser einen Tropfen ab. Schaffst du alle?



## FESTIVAL BINGØ

**Camp-  
Nachbarn  
kennengelernt**

**Sonnencreme  
nachgetragen**

**Bis zum  
letzten Song  
geblieben**

**Mitgesungen,  
obwohl du  
den Text nicht  
kanntest**



**Stimme  
verloren**

**Mehr als  
20.000 Schritte  
gemacht**

**Im Regen  
getanzt**

**Neue  
Lieblingsband  
entdeckt**

# KEEP YOUR MEMORIES

## FESTIVAL SCRAPBOOK PAGES



Auf den folgenden Seiten kannst du deinen Gedanken freien Lauf lassen, die schönsten Erinnerungen festhalten, persönliche Notizen hinzufügen oder auch schon deine nächsten Festivals planen.

**LIEBLINGSMOMENT**



**FESTIVALBEWERTUNG**



**BESTES ZITAT**

**SONGS TO LISTEN  
TO LATER**



---

---

---

---

---

**BESTES ESSEN**



**BESTE PERFORMANCE**



# KEEP YOUR MEMORIES

## FESTIVAL SCRAPBOOK PAGES



### LIEBLINGSFOTOS



DEIN FESTIVAL FOTO



### CAMP-MOMENT



DEIN FESTIVAL FOTO



---

---

---

---

---

---



**FREE YOUR MIND**

